

## ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Важно выделить специальное время для ребёнка, чтобы ваше внимание принадлежало только ему, и общение было качественным.

Не перебивайте.

Если вы не обладаете телепатией, то не можете на все 100% предугадать, что ребёнок скажет вам прямо сейчас. Поэтому дайте малышу договорить. Выслушайте. Перебивать можно только для того, чтобы убедиться, что вы все правильно поняли.

Говорите на понятном для ребенка языке. Вы можете быть доктором психологии, астрофизиком или юристом и, возможно, легко заинтересуете своим разговором любого взрослого человека. Но если ваша главная цель состоит в том, чтобы вас понял ребенок, стройте простые и короткие предложения. Необязательно разговаривать в уменьшительно-ласкательном тоне. Главное- быть понятным.

Чувства ребенка - это его чувства, на которые вы не можете повлиять. Представьте, что вас при коллегах оскорбил начальник. А потом, пришел ваш сослуживец и говорит: «Перестань, он не хотел, он случайно так сказал». Ваши эмоции? Правильно, большинство из нас разозлится еще больше. Поэтому во время общения с ребенком представьте, что вы находитесь на его месте. Используйте фразы «Каждый бы на твоём месте почувствовал это...». Поддержите проявление гнева, злости словами: «Я понимаю, ты сейчас обиделся, расстроился, зол».

Убедитесь, что вы все правильно поняли. Каждый человек по-своему воспринимает информацию. То, что вам с вашим опытом взрослого и родителя кажется простым и тривиальным, может быть абсолютно непонятным для ребенка. Поэтому избегайте намеков и полужраз. Говорите четко, внятно. Открыто выражайте

свои эмоции. Используйте в процессе разговора фразу для уточнения: «Если я правильно понял, то...».

Предложите помощь. Всегда спрашивайте, нужна ли ребенку ваша помощь? В чем именно?

Не бойтесь отрицательного ответа: «Нет, не нужна». Если не нужна, просто обнимите и поцелуйте малыша.

Ребенок, даже при правильном питании и хорошем медицинском уходе, но лишенным общения со взрослым, плохо развивается психически, может терять интерес к жизни. Чтобы общение в семье было эффективным, безболезненным и приятным, постарайтесь просто смотреть в том же направлении, что ваши дети.

Представьте себе их картину мира и себя в ней. Научитесь в любой ситуации по-настоящему слушать ваших маленьких собеседников, искренне выражать свои эмоции и мирно решать конфликты. Пусть у ваших детей всегда будет возможность высказаться, быть понятыми и согретыми теплом родителей. Невозможно создать правильные отношения с ребенком, если нет мирной и доброжелательной атмосферы в семье в целом.

